

# KEB

STADTBILDUNGSWERK  
NÜRNBERG

## SEPTEMBER 2022 – FEBRUAR 2023

Zentrale Veranstaltungen

### Unser Programm

[www.keb-nuernberg.de](http://www.keb-nuernberg.de)



THEOLOGIE &  
PHILOSOPHIE



KIRCHE &  
GESELLSCHAFT



KUNST &  
KULTUR



FAMILIE &  
ERZIEHUNG



EHRENAMT &  
KOMPETENZEN

# VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Trübsinn macht sich breit. Nicht ohne Grund: dem zu trockenen Sommer, der uns die Klimakatastrophe drastisch vor Augen führt, droht ein Herbst mit steigenden Infektionszahlen zu folgen. Ein Ende des Krieges ist nicht absehbar und Inflation und ungesicherte Energieversorgung lassen einen ungemütlichen Winter befürchten. Während in vielen Ländern des globalen Südens Armut und Hunger zunehmen und die Krise lebensbedrohliche Ausmaße annimmt, jammern in den Industriestaaten die meisten Menschen auf hohem Niveau. Vor Krisen zu kapitulieren hilft aber nicht weiter.

Im Übrigen war Resignation noch nie eine christliche Tugend! Sondern, wie es Karl Rahner formuliert hat: „Die Tugend des Alltags ist die Hoffnung, in der man das Mögliche tut und das Unmögliche Gott zutraut.“ Damit eröffnen sich ganz neue Perspektiven, die wir uns in der Erwachsenenbildung gerne zu eigen machen: sich informieren und orientieren und gemeinsam überlegen, was zu tun möglich ist. Dazu wollen unsere Veranstaltungen anregen. Wie Gott das Unmögliche zu einem guten Ende bringt, können wir nicht wissen. Aber wir trauen es ihm zu.

In diesem Sinne freuen wir uns auf die Begegnungen mit Ihnen.



Kathi Petersen  
Dipl.-Theologin, Päd. Leiterin/Geschäftsführerin

# INHALT

Theologie & Philosophie	4
Kirche & Gesellschaft	8
Kunst & Kultur	12
kulturErfahrungen	14
Familie & Erziehung	
Eltern und Kinder	16
Fortbildung für päd. Fachkräfte	18
Partnerschaft gestalten	22
Ehrenamt & Kompetenzen	
Fortbildungen für Ehrenamtliche	26
Sprachkurse	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen	38
Impressum	40

Nachmittags-  
Akademie

**Mi 14.09.2022, 15:00-16:30 Uhr Nürnberg**

## Das „Septembertestament“

### **Bibel und Reformation**

Im September 1522 erschien Martin Luthers deutsche Übersetzung des Neuen Testaments – daher der Name „Septembertestament“.

Die ganze Bibel in deutscher Sprache veröffentlichte er 1534. Obwohl schon vorher deutsche Bibelübersetzungen vorlagen, erreichte keine dieser Ausgaben die Verbreitung der Lutherbibel. Mit den Gründen ihrer beeindruckenden Wirkungsgeschichte befasst sich dieser Vortrag.

**Referent:** Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd. Leitung/  
Geschäftsführung KEB Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402  
Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder  
E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)  
Gemeinsam mit der Akademie CPH

Theologische  
Hofgespräche

**Do 15.09., 10.11.2022 und 19.01.2023,  
jeweils 18:00–20:00 Uhr Nürnberg**

## Theologische Hofgespräche

### **Austausch über aktuelle Themen**

Die Reihe „Theologische Hofgespräche“ bietet den Rahmen, um in lockerer Atmosphäre über ein aktuelles Thema aus dem Bereich „Gott und die Welt“ zu reden, zu diskutieren und gegebenenfalls auch zu streiten. Kurzimpulse öffnen das Thema, im Mittelpunkt steht der gemeinsame Austausch. Bei schönem Wetter im Innenhof, bei schlechtem Wetter und im Winter mit Blick auf den Innenhof des CPH. Für Brot, Wein und nichtalkoholische Getränke ist gesorgt.

**Moderation:** Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd.  
Leiterin/Geschäftsführerin KEB Nürnberg e. V. und  
Claudio Ettl, Dipl. Theologe, Akademie CPH

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402  
Nürnberg

**Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 23 46 123 oder E-Mail  
[akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)  
Gemeinsam mit der Akademie CPH

**Mi 14.12.2022, 15:00-16:30 Uhr Nürnberg**

## Weihnachten, das Fest des Friedens

### **Nur ein frommer Wunsch?**

Den Weihnachtsfrieden gibt es tatsächlich – zumindest bei deutschen Behörden, die kurz vor Weihnachten keine Zahlungsaufforderungen verschicken, um niemandem die Stimmung zu verderben. In den Kriegsgebieten dieser Welt gibt es auch an Weihnachten keinen Frieden, sondern bestenfalls einen oft brüchigen Waffenstillstand. Dabei wünschen sich viele Menschen, ob Christen oder nicht, dass sich durch Weihnachten etwas verändert, was über die Feiertage hinaus Bestand hat.

**Referenten:** P. Joe Übelmesser,  
SJ, und Kathi Petersen,  
Dipl.-Theologin, Päd. Leitung/  
Geschäftsführung KEB Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus,  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder  
E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)  
Gemeinsam mit der Akademie CPH



**Di 17.01.2023, 19:30–21:30 Uhr Nürnberg**

### Weltfriedenstag 2023

#### **Gesprächsrunde zum Thema der Papstbotschaft**

Seit 1968 begeht die katholische Kirche jeweils am 1. Januar den Weltfriedenstag. Zu diesem Tag wird jedes Jahr vorab eine Botschaft des Papstes veröffentlicht, die ein konkretes Thema näher erörtert.

**Referentin:** Renate Rosendahl, Mitglied des Vorstands vom pax christi – Diözesanverband Bamberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine, Spende erbeten für die Friedensarbeit des Vorstands von pax christi

**Hinweis:** Vor der Veranstaltung findet ein Friedensgebet im gleichen Raum statt von 19:00–19:20 Uhr.

Veranstaltungsbeginn ist um 19:30 Uhr. Für beide Teile ist eine Anmeldung erforderlich.

**Anmeldung:** bis 13.01.2023 bei Dr. Joachim Schneider unter Tel. 09131 - 60 20 04 oder per E-Mail bamberg@paxchristi.de

**Hauptveranstalter:** pax christi-  
Diözesanverband Bamberg

**Kooperationspartner:** KEB  
Stadtbildungswerk Nürnberg e. V.,  
Akademie CPH



**Mi 18.01.2023, 15:00–16:30 Uhr  
Nürnberg**

### Zum synodalen Weg.

#### **Gedanken von einem, der gerne mitgeht.**

Manchmal scheint es, als gäbe es nicht nur eine Kirche, sondern viele.

Etwa eine Kirche von unten, oder eine von oben. Damit sind meistens „die da oben“ gemeint. Dann gibt es eine Volkskirche, eine traditionelle Kirche, eine liberale. Und eine der Zukunft.

Das alles können legitime Aspekte und Beschreibungen der einen Kirche Christi sein.

Aber oft sind es eher Schlagworte, die nicht der Einheit dienen, sondern der Trennung. Ich selber möchte gern mit möglichst vielen, – egal unter welchem Stichwort sie ihre Kirche verstehen, – den Weg gemeinsam gehen, jenen gemeinsamen Weg, der auch **synodos** heißt.

**Referent:** P. Joe Übelmesser, SJ, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail info@keb-nuernberg.de

Gemeinsam mit der Akademie CPH

Nachmittags-  
Akademie



**Mi 28.09.2022, 17:00–19:00 Uhr Nürnberg**

### Was braucht es um wirklich anzukommen?

#### Interkulturelle Begegnung

Die Teilnehmenden an den bisherigen Durchgängen des Kulturdolmetscherprojekts sind in unterschiedlichen Vereinen und bei verschiedenen Einsätzen aktiv. Welche Erfahrungen machen sie dabei und wie können diese die Begegnung zwischen den Kulturen fördern? Darüber wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

**Referentin:** Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd.

Leitung/Geschäftsführung KEB Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung bis 27.9.22 unter Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Mi 26.10.2022, 15:00–16:30 Uhr Nürnberg**

### Wurzeln suchen eine Heimat

#### Vom Weggehen und Ankommen

Thaniaa stammt aus Mossul im Nordirak. Ihr Leben dort war vor den beiden Kriegen ein ganz anderes als danach.

Von der zerstörten Infrastruktur profitierten Islamisten, die eine wachsende Bedrohung vor allem für die christliche Bevölkerung darstellten. Weil ein Weiterleben in ihrem Land nicht mehr möglich war, verließ Thaniaa mit ihrer Familie den Irak und lebt seit 2009 in Deutschland.

**Referentin:** Thaniaa, Nürnberg

**Ort:** C.-Pirckheimer-Haus,  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11  
oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

Gemeinsam mit der Akademie CPH



**Mi 09.11.2022, 15:00–16:30 Uhr Nürnberg**

### Jüdisches Leben in Deutschland

Die Geschichte der Juden in Deutschland lässt sich nicht auf die Vergangenheit reduzieren. So wichtig es ist, das Gedächtnis an die Shoah wachzuhalten, so nötig ist es, die Vielfalt der heute hier lebenden jüdischen Menschen wahrzunehmen.

**Referenten:** „Meet a Jew“ angefragt

**Ort:** C.-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder

E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

Gemeinsam mit der Akademie CPH

**Do 15.12.2022 und Do 16.02.2023, 19:00–21:00 Uhr  
Online**

### Etz soch amol... online über Gott und die Welt reden

#### Austausch über ein aktuelles Thema

Es gibt so einiges in Kirche, Gesellschaft, Gemeinden, Religionen, über das sich zu diskutieren lohnt. „Etz soch amol“ bietet die Gelegenheit dazu – offen, online und ohne Denkverbote. Loggen Sie sich ein und reden Sie mit (uns)! Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch. Einzige Voraussetzung zur Teilnahme: Ein Computer mit Internetzugang, Lautsprecher, Mikro und evtl. Kamera.

**Moderation:** Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd.

Leitung/Geschäftsführung KEB Nürnberg und Claudio Ettl, Dipl.-Theologe, Akademie CPH

**Ort:** Online

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 – 23 46 123 oder E-Mail:

[akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)

Gemeinsam mit der Akademie CPH



**Do 02.02.2023, 19:00 Uhr Nürnberg**

### Von der Entwicklungshilfe zur Entwicklungspartnerschaft

#### Neue Wege in der Entwicklungszusammenarbeit

Mit den 17 Nachhaltigkeitszielen (SDGs) haben die Vereinten Nationen Zukunftsvisionen für alle Länder der Erde formuliert. Wie stellt sich die Politik diesen neuen Herausforderungen? Dr. Bärbel Kofler, Parlamentarische Staatssekretärin im BMZ, referiert und diskutiert über die aktuellen Themen in ihrem Arbeitsbereich.

**Referentin:** Dr. Bärbel Kofler, Parlamentarische Staatssekretärin im BMZ

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder

E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

In Kooperation mit der Akademie CPH

**Di 07.02.2023, 18:00–20:00 Uhr Nürnberg**

### Krimi im Schatten der Kirche

#### Tote Archivarin – Gute Archivarin:

#### Mord in der Domorgel

Seit sechs Jahren ermittelt Bernd Kellert im Kirchenmilieu. Immer neue Taten fordern seinen Spürsinn heraus. Mal ist ein Theologieprofessor das Opfer, dann ein Pfarrer. Mal stirbt der Regens eines Priesterseminars, dann der Direktor eines kirchlichen Gymnasiums. Im bislang letzten Fall geht es um die Aufklärung des Mordes an der Archivarin des Bistums.

Jede Aufklärung bleibt spannend bis zum Schluss. Warum und wie diese Krimis entstehen, was man als Autor mit diesen Büchern erlebt,



das wird das Gespräch aufdecken. Im Zentrum aber steht die Lesung aus dem jüngsten Fall.

**Referent:** Prof. Dr. Georg Langenhorst, Augsburg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 23 46 123 oder

E-Mail: [akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)

Gemeinsam mit der Akademie CPH

**Mi 15.02.2023, 15:00–16:30 Uhr Nürnberg**

### Nikolaus Kopernikus

#### Im Schatten Galileis

Vor 550 Jahren wurde Nikolaus Kopernikus geboren. Bis dahin hielt man die Erde für den Mittelpunkt des Kosmos, um den sich Sonne, Mond und Sterne drehten. Infolge seiner Beobachtungen erkannte Kopernikus, dass die Sonne im Zentrum steht, nicht die Erde. Was bedeutete die „kopernikanische Wende“ für die damalige Zeit? Wie ist es zu erklären, dass Galilei, der diese Theorie weiterentwickelte, berühmter wurde als ihr Erfinder?

**Referenten:** Joe Übelmesser, SJ und Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd. Leitung/Geschäftsführung KEB Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 3 €, ermäßigt 2,50 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder

E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

Gemeinsam mit der Akademie CPH



**Mi 02., 16., 23. und 30.11.22 (4x), 11:00-12:00 Uhr  
Nürnberg**

### Europäische Kunstgeschichte im Vergleich

**Frankreich: Vom 14. bis zum 16. Jahrhundert –  
Düsternis und Neubeginn und der Sonderfall Burgund**

Als Karl IV. 1328 ohne Erben stirbt, endet die Geschichte der Kapetinger. 1338 bricht der Zweite Hundertjährige Krieg zwischen England und Frankreich aus, in dessen Verlauf Frankreich nahezu an den Rand seiner Existenz geriet. Erst nach Mitte des 15. Jahrhunderts erfolgte ein Neubeginn. Es beginnt die letzte Phase der Gotik: der Flamboyant (1380-1530) und in Burgund entstehen außergewöhnliche Leistungen besonders auf dem Gebiet der Skulptur. An der Loire blüht das Bauwesen mit erlesenen Burgen und Schlössern.

**Referentin:** Angela Lodes, Kunsthistorikerin M.A.,  
Neudrossenfeld

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402  
Nürnberg

**Gebühr:** 55 €

**Hinweis:** max. 12 Teilnehmende

Information und Anmeldung Tel. 09203 - 97 37 778

**Do 03., 10., 17.11. und 08.12.22 (4x), 10:00–11:00 Uhr  
Nürnberg & Online**

### Abenteuer Archäologie

**Berühmte Funde (Teil VII)**

Immer wieder gibt es Meldungen zu sensationellen archäologischen Funden. Sie faszinieren die Menschen, und ihre Erforschung beschäftigt die Öffentlichkeit genauso wie die Wissenschaftler. Im Kurs werden solche Objekte mit ihren Fundzusammenhängen genauer vorgestellt und kulturgeschichtlich eingeordnet. Außerdem werfen wir einen Blick auf besonders spannende archäologische Themen und Objekte, zu denen die Wissenschaft immer wieder neue Erkenntnisse zu Tage fördert.

Unsere Themen:

- Die sieben Weltwunder der Antike
- Pompeji & Herculaneum
- Antike Sibyllen
- Pergamon

**Referentin:** Dr. Claudia Merthen, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402  
Nürnberg & Online

**Gebühr:** 72 € ( Online 48 €)

**Hinweis:** max. 12 Teilnehmende

Information und Anmeldung Tel. 09203 - 97 37 778

**Do 03., 10., 17., 24.11. und 08.12.22 (5x), 13:4–15:45 Uhr  
Nürnberg**

### Kunstgeschichte Italiens

**Faszination Venedig (Teil I) - Abriss der Geschichte &  
Kunstentwicklung**

Um 540 wurden die Siedlungen in der Lagune zum westlichsten Außenposten des Byzantinischen Reichs. 811 wurde die Residenz des Dogen nach Rialto verlegt und im Jahr 828 holte man die Reliquien des Evangelisten Markus aus Alexandria in die Stadt. In Folge entstand der Markusdom. Der Stadtadel beherrschte Politik und Fernhandel. Die wichtigen Einnahmequellen für die Lagunenstadt waren das Salzmonopol und Luxusgüter wie Seide, Elfenbein, Gewürze und Färbemittel aus Asien und Afrika, sowie Waren aus West- und Nordeuropa wie Gold, Silber, Bernstein, Wolle, Holz, Zinn, Arzneimittel und Sklaven. Im vierten Kreuzzug eroberte Venedig Konstantinopel (1204). Zahllose Kunstschatze gelangten in Folge in die Stadt. Die Ausdehnung auf die



„Terraferma“ sorgte für politische, wirtschaftliche und kulturelle Veränderungen: es entstand ein weltoffenes und humanistisches Klima. Im 16. Jahrhundert waren viele Verleger und Drucker in der Stadt tätig. Infolge der Entdeckung Amerikas verlagerte sich der Welthandelsverkehr mehr und mehr. Es bedeutete für die Serenissima den langsamen ökonomischen Niedergang. Vor dem Hintergrund dieser Historie entstand über die Jahrhunderte eine reiche und zugleich sehr eigene und faszinierende Kunst.

**Referentin:** Angela Lodes, Kunsthistorikerin M.A.,  
Neudrossenfeld

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402  
Nürnberg

**Gebühr:** 100 € (Online 75 €)

**Hinweis:** max. 12 Teilnehmende

Information und Anmeldung Tel. 09203 - 97 37 778

## >>>kulturErfahrungen

„Die beste Bildung findet ein gescheiter Mensch auf Reisen.“

(J. W. v. Goethe)

**Do 06.10.2022**

### Kirche und Kunst – Münsterschwarzach und Würzburg

Wenn Kirche und Kunst zusammentreffen, gibt es immer auch überraschende Entdeckungen. Das gilt für den Atelierbesuch bei Pater Meinrad Dufner in der Abtei Münsterschwarzach ebenso wie für die Führung durch das Museum am Dom in Würzburg.

**Reiseleitung:** Maria Mauser

**Hinweis:** nähere Informationen zu Programm und Kosten erhalten Sie über einen eigenen Flyer und unter Tel. 0911 - 20 81 11

**Do 19.01.2023 Günzburg**

### Das Schwäbische Krippenparadies

**Tagesexkursion nach Günzburg**

Wenn der Weihnachtstrubel vorbei ist, bleibt wieder Zeit für Er-Fahrungen. Ist die Stadt Günzburg an sich schon ein lohnendes Ziel, so sind es die kunstvollen Krippen dort erst recht.

**Reiseleitung:** Maria Mauser

**Hinweis:** allgemeine Informationen zu Programm und Kosten erhalten Sie unter Tel. 0911 - 20 81 11

**Vorankündigung: 14. – 20. Juni 2023**

### Die Gärten Südenlands

**Studienreise der KEB Fürth e. V. in Kooperation mit der KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V. und der KEB Nürnberger Land e. V.**

Die Busreise führt zu den bekanntesten und schönsten Gartenanlagen aus verschiedenen Jahrhunderten und benachbarten Schlössern. Auch Canterbury und Rye werden besucht.

Nähere Informationen vermittelt der Anfang 2023 erscheinende Flyer.





**Sa 24.09.2022, 15:00–17:00 Uhr Lauf a. d. Pegnitz**

### Führung für Kinder und Eltern über den Erlebnisbauernhof Glashauser

Wo kommt unser Frühstücksei her? Und unser Suppenhuhn? Was gibt es auf einem Bauernhof alles zu tun? Das alles und noch viel mehr können Kinder und Eltern bei einer exklusiven Führung über den Erlebnisbauernhof der Familie Glashauser erfahren... Zur Stärkung gibt es selbstgepressten Apfelsaft von eigenen Äpfeln. Im Anschluss an die Führung können die Familien Stockbrot grillen und im Hofladen Eier, Nudeln und/oder Geflügelfleisch einkaufen. Bitte ggf. Kühltasche mitbringen!

**Referentin:** Elfriede Glashauser, Landwirtin, Kräuterpädagogin

**Ort:** Erlebnisbauernhof Glashauser, Kohlschlag 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

**Gebühr:** 10,00 € pro Familie

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 19.09.2022, Tel. 0911 - 20 81 11, E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), begrenzte Teilnehmerszahl

**Sa 01.10.2022, 14:00 Uhr – Mo 03.10.2022, 13:00 Uhr Ebermannstadt**

### Der Traum vom besseren Leben – nur ein Traum?

#### Eltern-Kind-Tage mit Workshops und Exkursionen zum Kraftschöpfen und Neu-Orientieren

Das Leben stellt Familien, die in der Stadt oder auf dem Land leben, oft vor unterschiedliche Herausforderungen: Wohnsituation, Organisation von Kinderbetreuungsplätzen, Freizeitaktivitäten, ÖPNV, Netzwerke oder Familienstrukturen können sehr verschieden sein. Allen gemeinsam ist jedoch ein hohes Maß an Druck in dieser „Rushhour des Lebens“. Dieses Wochenende ermöglicht eine wohltuende Auszeit von der Alltagsroutine: Verwöhnt werden und nicht kochen, nicht abräumen müssen... Zeit haben, sich auszutauschen und

von den Ideen der anderen zu profitieren. Bei Aktionen in der Natur, in Kreativ-Workshops oder in Gesprächsrunden nachdenken, was das Leben als Familie individuell und besser machen könnte. So können die Akkus für anstehende Herausforderungen wieder aufgeladen werden und neue Impulse das Familienleben bereichern.

**Referentinnen:** Saskia Ostner, Simone Dorn-Ettl

**Ort:** Landvolkshochschule/Ökologische Land-Akademie Feuerstein, Burg Feuerstein 16, 91320 Ebermannstadt

**Gebühr:** 149 € Erwachsene, 46 € 1. Kind, 36 € jedes weitere Kind

**Hinweis:** Gemeinsam mit der Landvolkshochschule/Ökologische Land-Akademie Feuerstein, verbindliche Anmeldung bis zum 16.09.2022, Tel.: 09194 - 73 63 0 oder E-Mail [zentrale@oela-feuerstein.de](mailto:zentrale@oela-feuerstein.de), begrenzte Teilnehmerszahl

**Fr 14.10.2022, 15:30–17:00 Uhr Nürnberg**

### Eltern-Kind-Exkursion zur Natur-Erlebnis-Gärtnerei der Noris-Inklusion

Im Norden Nürnbergs, direkt am Volkspark Marienberg versteckt sich ein gärtnerisches Kleinod: Die Natur-Erlebnis-Gärtnerei der Noris-Inklusion mit Ihren Gewächshäusern, dem Hofladen, den glücklichen Hühnern von „Rent-a-Huhn“, dem Tante Noris Café, den „Flotten Bienen“ und zwei Kitas auf dem Gelände. Lernen Sie diese einmalige, inklusive Gärtnerei mit ihren Angestellten mit Behinderung in einer Führung extra für Eltern und Kinder (besser) kennen und kaufen vielleicht im Anschluss auch gleich noch ein!

**Referent:** Michael Volland, Leiter der Natur-Erlebnis-Gärtnerei Noris Inklusion

**Ort:** Natur-Erlebnis-Gärtnerei Noris Inklusion Braillestr. 27, 90425 Nürnberg

**Gebühr:** 10 € pro Familie



**Hinweis:** Anmeldung bis zum 10.10.2022, Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), begrenzte Teilnehmerszahl

**Do 20.10.2022, 20:00–21:30 Uhr Online-Seminar**

**PLAUSCHTAUSCH-Raum:  
„Embodiment – Bewege Dich glücklich!“**

Fortbildung

**Workshop für Eltern-Kind-**

**Gruppenleiter:innen und solche, die es werden wollen**

Treffen Sie andere Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen aus der Erzdiözese Bamberg und tauschen sich mit Gleichgesinnten aus, wie Sie bestimmte Dinge in der Eltern-Kind-Gruppe optimal umsetzen können. Referentinnen der Familienbildung der KEB unterstützen Sie bei den Planungen für Ihre Gruppe, geben Hinweise auf (finanzielle) Fördermöglichkeiten und komplettieren das Angebot durch ein Kurzreferat zum Thema „Embodiment“. Denn durch gezielte, unkomplizierte Bewegungen können wir uns unterstützen, emotional im Gleichgewicht zu bleiben und Stress wirkungsvoll vorzubeugen.

**Referentin:** Simone Dorn-Ettl, Dipl.-Pädagogin (Univ.), Entspannungspädagogin

**Ort:** Online Veranstaltung – von zuhause aus

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 17.10.2022, Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), genauere Informationen über den Ablauf des Online-Seminars erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail

**Do 18.01.2023, 20:00–21:30 Uhr Online-Seminar**

**Entspannt Essen am Familientisch ab Ende des 1. Lebensjahres**

Am Ende des 1. Lebensjahres kann Ihr Kind am Familientisch teilnehmen, vorausgesetzt, es ist kindgerecht zubereitet. Sie lernen das natürliche Essverhalten zu

fördern und die Gründe für die Weigerung kennen. Oft werden die Portionsgrößen und Zusammensetzung für Kinder überschätzt. Durch die Lebensmittelpyramide wird anschaulich dargestellt, welche Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind gut sind.

**Referentin:** Ute Ehrck, Dipl.-Ökotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin

**Ort:** Online Veranstaltung – von zuhause aus

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Gemeinsam mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth, Anmeldung bis zum 11.01.2023, Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), genauere Informationen über den Ablauf des Online-Seminars erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail



**Do 26.01. und 02.02.2023, 20:00–22:00 Uhr**

**Online-Seminar**

**Erste Hilfe am Kind**

**Crashkurs für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, (Groß-) Eltern und Betreuungspersonen**

In diesem Kurs, an zwei Abenden, behandeln Sie typische Notfälle im Säuglings- und Kindesalter, wie Vergiftungen, Unfälle oder Atemwegsprobleme. Sie erfahren, warum es so wichtig ist, Kinder im Notfall nicht wie kleine Erwachsene zu behandeln. Sie erlernen und üben Verhaltensweisen und wichtige Maßnahmen einem verletzten bzw. erkrankten Kind zu helfen. Das Spektrum reicht vom Umgang mit kleineren Verletzungen bis hin zum Vorgehen am Notfallort und Situationen, die z. B. eine kinderspezifische Herz-Lungen-Wiederbelebung erfordern.

**Referentin:** Lydia Isik, ehemalige Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin im Bereich Kinderintensivmedizin, Ausbilderin für Erste Hilfe am Kind-Kurse

**Ort:** Online Veranstaltung – von zuhause aus

**Gebühr:** je nach Teilnehmendenzahl, Ermäßigung für Eltern- Kind-Gruppenleiter:innen

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 19.01.2023, Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), genauere Informationen über den Ablauf des Online-Seminars erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail  
Gemeinsam mit dem Fachbereich Ehe und Familie des Erzbistums Bamberg

### Nur was ich schätze, kann ich schützen – MFM-Programm

**Informationsabend für Eltern und pädagogische Fachkräfte zu den sexualpädagogischen Workshops „Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ für Mädchen und Jungen in der Vorpubertät**

Wie auf einer bunten Bühne werden Sie auf ganz neue, wertschätzende Art und Weise mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Frau und Mann vertraut gemacht. Sie lernen an diesem Abend Inhalte, Methoden und Materialien des MFM-Programms kennen und erleben, was die Mädchen und Jungen in geschlechtshomogenen Gruppen zusammen mit den Referentinnen und Referenten erarbeiten und wie die Workshops für die Kinder ablaufen. So haben Sie den gleichen Wissenstand, wie Ihre Kinder und eine hervorragende Kommunikationsgrundlage, um mit den Kindern über dieses sensible Thema ins Gespräch zu kommen.

**Termin auf Anfrage**

**Referentin/Referent:** zertifizierte MFM-Referentinnen oder-Referenten

**Ort:** Saubere Räumlichkeiten ab ca. 30 m<sup>2</sup>

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme mit Soz.-Päd. Angelika Schmitt, MFM-Zentrale im Erzbistum Bamberg, E-Mail: [nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de](mailto:nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de)

**Mi 08.02.2023, 20:00–21:30 Uhr Online-Seminar**

### Beschwerden nach dem Essen und doch keine Allergie?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in das Thema Lebensmittel-Unverträglichkeiten. Welche Unverträglichkeiten gibt es? Wie können Sie diagnostiziert werden? Wie passe ich meine Ernährung an und muss ich ein Leben lang auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten? Vielen Betroffenen brennen diese und noch mehr Fragen unter den Nägeln. Antworten auf diese und möglicherweise andere Fragen gibt es in dem Workshop.

**Referentin:** Ute Ehrck, Dipl.-Ökotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin

**Ort:** Online Veranstaltung – von zuhause aus

**Gebühr:** 7 €

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 29.11.2022, Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de), genauere Informationen über den Ablauf des Online-Seminars erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail

**Do 09.02.2023, 15:00–17:00 Uhr Nürnberg**

### Dem Stress keine Chance!

**Stressprophylaxe und Stressmanagement für Lehrkräfte der Kath. Religionslehre an GS/MS/FÖS und Interessierte**

Die Covid-Pandemie und ihre Auswirkungen, Kriegsnachrichten, Mehrbelastung... Vieles setzt den Menschen zu den „normalen“ Herausforderungen des Alltags zu. Der Begriff „Stress“ ist dabei allgegenwärtig. Was verbirgt sich dahinter und wo liegen die Grenzen zum Burnout? Wie kann erfolgreiches Stressmanagement gelingen?

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie gezielt vorgehen können, um gesund und in der Kraft zu bleiben. Durch leicht umzusetzende Impulse aus der Entspannungspädagogik,



für die Sie keinerlei Vorkenntnisse benötigen, lernen Sie, auch kleine Pausen effektiv zur Stressreduktion zu nützen. Erschöpfung kann so durch gezielte Aktivierungsübungen vorgebeugt werden. Regulierende Techniken können helfen, schneller wieder ausgeglichen und leistungsfähig zu werden. Bitte bequeme Kleidung und Getränk mitbringen!

**Referentin:** *Simone Dorn-Ettl, Dipl.-Pädagogin (Univ.), Entspannungspädagogin*

**Ort:** *Schulreferat Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sternengasse 1, 90402 Nürnberg, Zi. 201*

**Gebühr:** *keine*

**Hinweis:** *Gemeinsam mit dem Schulreferat der Kath. Stadtkirche Nürnberg, Leitung Thomas Ohlwerter, Anmeldung über das Schulreferat der Stadtkirche Nürnberg bis zum 01.02.2023, E-Mail [schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de)*

**Sa 15.10.2022, 09:30–17:00 Uhr &**

**Sa 10.12.2022, 09:30–17:00 Uhr Nürnberg**

### Wir heiraten...

#### **Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen**

„So weit gekommen und so viel gesehen.  
So viel passiert, das wir nicht verstehen.

Ich weiß es nicht, doch ich frag es mich schon.  
Wie hast du mich gefunden?

Einer von 80 Millionen.“

*Max Giesinger, „80 Millionen“*

Sie lieben sich so, dass Sie Ihr Leben miteinander verbringen wollen und diesen Bund vor Gottes Angesicht besiegeln wollen. Dann ist dieser Tag genau das Richtige für Sie: Wir laden Sie ein, sich während Ihrer Hochzeitsvorbereitungen gemeinsam eine Atempause zu gönnen und sich Ihrer Partnerschaft und der Ehe bewusst zu werden. Sie haben Zeit, sich mit dem Eheversprechen

auseinanderzusetzen und zu überlegen, was Ihr gegenseitiges Versprechen bei Ihrer Trauung für Sie persönlich und als Paar bedeutet. Darüber hinaus:

- lernen Sie andere Paare kennen, die gerade in der gleichen Lebensphase sind wie Sie,
- tauschen Sie sich mit Anderen über Partnerschaft, Glaube und Ehe aus,
- erhalten Sie Tipps für die Hochzeit und den Hochzeitsgottesdienst,
- erfahren Sie mehr über gelingende Kommunikation und den Umgang miteinander in einer Partnerschaft,
- können Sie sich und Ihre Fragen einbringen.

**Ort:** *Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg*

**Gebühr:** *30 € pro Paar (für die Teilnahme an einem Seminartag)*

**Hinweis:** *Anmeldung und Information beim Diözesan-  
Erwachsenenbildungswerk im Erzbistum Bamberg, Tel.  
0951 - 502-23 10 oder E-Mail [erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de](mailto:erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de)*

**Sa 8.10., 15.10. und 22.10.2022 (3x), 9:00–18:00 Uhr und  
Fr 21.10.2022, 19:00–22:00 Uhr Nürnberg**

### KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation

#### **Gesprächstraining für Paare mit längerer Beziehungserfahrung**

Bei diesem Gesprächstraining steht – ähnlich wie im EPL – das partnerschaftliche Gespräch im Mittelpunkt. Das KEK-Gesprächstraining ist ein Angebot für Partnerinnen und Partner, die durch eine längere Beziehungsgeschichte miteinander verbunden sind. Die Trainerinnen und Trainer unterstützen jedes einzelne Paar individuell. Jedem Paar steht ein eigener Raum zum Üben zur Verfügung, steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

**Referent:innen:** *Gerda Gebhardt, Ingrid und Peter Schramm, Roland Hiebel*





**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 345 € pro Paar

**Hinweis:** Gemeinsam mit Zoff und Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche und dem Fachbereich Ehe und Familie des Erzbistums Bamberg, Anmeldung bis zum 29.09.2022 online unter [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de). Der Kurs findet unter Vorbehalt nach aktuellem Corona-Infektionsgeschehen statt.

**Sa 24.09.2022, 9:00–18:00 Uhr und**

**Sa 18.02.2023, 9:00–18:00 Uhr Nürnberg**

### Abenteuer Ehe – Kommunikationskurs für Paare

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partnern sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung und Ehe. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag Zeit für sich und die gemeinsame Kommunikation! Lernen Sie Handwerkszeug kennen! Tauschen Sie sich im Zweiergespräch mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers über ihre Erwartungen an ihre Ehe aus:

Wie wollen Sie miteinander Ihr Abenteuer Ehe leben? Wie schützen Sie Ihre Partnerbeziehung? Wie können Sie miteinander wachsen?

Das frühzeitige Erarbeiten und Einüben von grundlegenden Gesprächsfertigkeiten wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer erarbeiten Sie sich diese grundlegenden Gesprächsfertigkeiten für Ihre eigenen Paargespräche. Sie üben jeweils als Paar in einem eigenen Raum.

Der Kurs findet unter Vorbehalt der Corona-Beschränkungen statt.

**Referent:innen:** Gerda Gebhardt, Roland Hiebel

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Nürnberg, Vordere

Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 30 € pro Paar (für die Teilnahme an einem Seminartag)

**Hinweis:** Gemeinsam mit Zoff und Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche und dem Fachbereich Ehe und Familie des Erzbistums Bamberg, Anmeldung bis zum 15.09.2022 bzw. 09.02.2023 online unter [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de), der Kurs findet unter Vorbehalt nach aktuellem Corona-Infektionsgeschehen statt.

**Fr 11.11., 25.11.2022, 17:30–20:30 Uhr Nürnberg**

### APL – Paargespräch am Abend

**Auffrischung für Partnerschaftliche Lernprogramme für EPL- und KEK-erfahrene Paare**

An diesem Abend können Sie Ihre Gesprächsfertigkeiten als Paar auffrischen. Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sprechen Sie Ihre individuellen Themen an und üben jeweils in einem eigenen Raum. Im APL-Paargespräch am Abend erhalten Sie Tipps für den Beziehungsalltag. Die Abende sind einzeln buchbar. Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird.

Weitere Infos auch auf: [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

**Referent:innen:** Gerda Gebhardt, Roland Hiebel, Ingrid und Peter Schramm

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Nürnberg, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 30 € pro Paar und Abend

**Hinweis:** Gemeinsam mit Zoff und Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche und dem Fachbereich Ehe und Familie des Erzbistums Bamberg, Anmeldung bis zum 03.11.2022 bzw. 17.11.2022 online unter [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de), der Kurs findet unter Vorbehalt nach aktuellem Corona-Infektionsgeschehen statt.





**Do 20.10.2022, 18:00–19:30 Uhr**

**Nürnberg**

**Fit für Inklusion: Alle Menschen sollen sich wohlfühlen und lernen können!**

**Wie kann ich Menschen mit Beeinträchtigungen beim Sehen oder mit Mobilitätseinschränkungen die Teilnahme an meinen Kursen und Veranstaltungen erleichtern?**

Sie erhalten eine Einführung in eine barrierefreie inklusive Bildungsarbeit und konkrete Antworten auf die Frage: Wie können Sie Menschen, die körperliche Einschränkungen oder Sehbeeinträchtigungen haben, in Ihren Kursen willkommen heißen? Sie werden auf den Dialog mit Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten vorbereitet und erfahren, wie Sie ein Bildungsangebot für eine Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung gut gestalten können, so dass alle davon profitieren. Ein mitgebrachter Rollstuhl und ein Rollator dürfen ausprobiert werden.

**Referent:** Michael Galle-Bammes, Dipl.-Psychologe, Bildungszentrum im Bildungscampus der Stadt Nürnberg, Leiter der Bereiche „barrierefrei Lernen“ und „Angebote für Seniorinnen und Senioren“, Nürnberg

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Do 10.11.2022, 18:00–20:00 Uhr Nürnberg**

**Fit für Inklusion: Ich kann nicht mehr alles verstehen... – Wissenswertes zum Thema Hören!**

**Ein Überblick zu den Themen: Schwerhörigkeit, Hörhilfen und Barrierefreiheit für Hörgeschädigte**

Schlechter Verstehen und Hören – eine Erfahrung, die sehr viele Menschen machen. Nicht nur als Selbst-

betroffene, sondern auch weil Gut-Hörende davon betroffen sind. Familienangehörige, Freundinnen und Freunde, Kolleginnen und Kollegen bemerken, dass der vertraute Mensch, der mit ihnen lebt, nicht mehr alles hört oder vieles nicht so schnell versteht, wie es zum Beispiel an der Arbeitsstelle erwartet wird. Was also tun, wenn schlechter werdendes Hören Kommunikation und Teilhabe in allen Bereichen des Lebens erschweren? Zu diesen Themen gibt es in dem Vortrag Grundlagen, Erfahrungsaustausch und Tipps.

**Referent:** Rolf Hörndlein, Schwerhörigenseelsorger der ELKB, Nürnberg

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Fr 18.11.2022, 10:00–11:30 Uhr Nürnberg**

**Digitaler Nachlass – geregelt.**

Wie regle ich am besten meinen digitalen Nachlass? Wie komme ich an die Passwörter von Mailadressen und Social Mediaseiten, die mir als Nachlass hinterlassen wurden? Tipps zur Organisation des eigenen digitalen Nachlasses und zu weiteren Fragen gibt es in der Veranstaltung.

**Referent:** Christian Bellaj, Mediencoach und freier Journalist

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Sa 19.11.2022, 10:00–14:30 Uhr Nürnberg**

**6. Impulstag für Ehrenamtliche in Nürnberg**

**Weihnachten und die Sehnsucht nach Heil**

Wochenlange Vorbereitungen: Plätzchen backen, Wohnung putzen, Geschenke besorgen, (Vor-)Weihnachts-



## EHRENAMT & KOMPETENZEN

feiern besuchen oder veranstalten, Jahresabschlüsse erledigen usw. Vor keinem anderen Feiertag wird so viel Aufwand betrieben. Und wofür das Ganze? Um ein Familienidyll zu zelebrieren, das spätestens am 27.12. wieder vorbei ist?

Wie wir neue Zugänge zur Weihnachtsbotschaft finden und anderen vermitteln können, darum geht es bei diesem Impulstag.

**Referentinnen:** Kathi Petersen, Dipl.-Theologin, Päd. Leitung/Geschäftsführung KEB Nürnberg e. V., Simone Dorn-Ettl, Familienbildung, Renate Reichl, Ehrenamtlichenbildung

**Ort:** Haus der Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

### Veranstaltungen in Kooperation mit der Seniorenarbeit im Bistum Eichstätt

**Fr 07.10.2022 – Sa 08.10.2022 Nürnberg**

#### LEHRGANG Tanzen im Sitzen

**Baustein 2 Ausbildung zur TanzleiterIn für Tanzen des BV Seniorentanz e. V. (2 Tage)**



Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt ist. Der Baustein 2 des Lehrgangs ist der zweite Abschnitt der 3-stufigen Ausbildung zur Tanzleiterin bzw. zum Tanzleiter des Bundesverbands Seniorentanz e. V. (BVST) für Tanzen im Sitzen. Die Ausbildung kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.

**Referentinnen:** Dagmar Stadelmeyer, Nürnberg, Veronika Herlitz, Ebermannstadt;

*Ausbildungsreferentinnen für Tanzen und Tänze im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz e. V.*

**Leitung:** Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

**Gebühr:** 180 €; Ehrenamtliche 155 €; Ermäßigung für MitarbeiterInnen in Einrichtungen der Diözese Eichstätt: 25 € inkl. 71,90 € für Lehrgangsmaterial und Gebühren an den Bundesverband sowie Pausenkaffee / ohne Unterkunft und Verpflegung

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 16.09.2022: Bischöfliches Ordinariat / Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421 - 50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

**Fr 21.10.2022; 9:30–17:00 Uhr Nürnberg**

#### Herausforderung Demenz?

**Demenzerisch lernen! Personenzentrierte Haltung in der Pflege von Menschen mit Demenz**

Die unverständlichen Verhaltensweisen demenzerkrankter Menschen, ihre Abwehr, ihre spontanen, massiven Gefühlsäußerungen, die manchmal „ewigen“ Wiederholungen u.a.m. stellen Herausforderungen für alle dar, die die Betroffenen begleiten – sei es beruflich oder privat. Hinter diesem Verhalten steht – aus Sicht der Demenzerkrankten – oft eine Logik. Sie sind „ganz normale Menschen“, nur eben in ihrer ver-rückten Welt. Es ist möglich, die „Demenz-Welt“ zu begreifen. So wie wir eine Fremdsprache lernen, damit wir uns in fremden Ländern leichter tun, hilft „Demenzerisch®“ dabei, das Zusammenleben mit den Demenzerkrankten im Alltag zu erleichtern und eine deeskalierende Begleitung zu ermöglichen.

„Demenzerisch® lernen“ ist ein Ansatz, der diese Handlungslogik erkenn- und verstehbar macht. Des Weiteren vermittelt er Handlungskompetenzen, um im Alltag mit Demenzerkrankten das Zusammenleben, den Kontakt und eine deeskalierende Begleitung zu erleichtern.

LEHRGANG

**Referentin:** Sabine Tschainer-Zangl, München, Diplom-Theologin und Diplom-Psycho-Gerontologin

**Leitung:** Regine Schneider, Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

**Veranstalter:** Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. und der KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V.

**Gebühr:** 50 €; Ehrenamtliche 25 €; ermäßigt (\*) 40 € bzw. 20 € (\*) für hauptberufl. bzw. ehrenamtl. MitarbeiterInnen in Einrichtungen der Diözese Eichstätt

**Hinweis:** Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat / Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421 - 50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

**Mi 16. + Do 17.11.2022 und Do 02.03.2023, jeweils 9:00–16:30 Uhr Nürnberg**

### Generationen in Kontakt bringen - ein Miteinander schaffen

#### Qualifizierungskurs Generationen-Mentorin Grundkurs

Immer mehr Ältere stehen immer weniger Jüngeren gegenüber. Wenn Generationen miteinander, voneinander und übereinander lernen, tragen sie gemeinsam zu einer lebenswerten Gemeinde bei. Das passiert nicht von selbst: Generationen-Mentor\*innen gestalten und begleiten Begegnungen zwischen den Generationen, initiieren gemeinsame Projekte, vernetzen engagierte Akteure und fördern so die Lebensqualität in Ihrer Gemeinde. Der 3-teilige Grundkurs führt in Theorie und Praxis und mit gelungenen Beispielen ein in die Grundlagen der Generationenarbeit.

**Referenten:** Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker, Professorin für Sozialmanagement und Bildungsarbeit an der Ostbayerischen Technischen Hochschule (OTH) Regensburg, Lioba Scherer, Regensburg, Soziale Arbeit.

Martina Jakubek, Nürnberg, Referentin „Alter und Generationen“ und Christiane Mais, Referentin für Senioren- und Persönlichkeitsbildung, KEB Bistum Regensburg; Thomas Distler, freiberuflicher Personal- und Organisationsentwickler, Fachwirt Sozialmanagement, Parsberg.

**Ort:** Mi 16.11. und Do 17.11.2022, Amt für Gemeindedienst, Sperberstr. 70, 90461 Nürnberg

Do 02.03.2023, Kath. Pfarrzentrum Hl. Kreuz,

Schafhofstr. 1, 92318 Neumarkt i.d. Oberplalz

**Veranstalter:** Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. und der KEB Regensburg e. V.

**Gebühr:** 50 €; ermäßigt (\*) 120 €, (\*) für Mitarbeiter(innen) in Einrichtungen des Veranstalters und der Kooperationspartner; Ehrenamtlich Tätige zahlen jeweils die Hälfte.

**Hinweis:** Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat / Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421 - 50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

**Do 24.11.2022 und Mi 25.01.2023, 18:00–20:00 Uhr**

### Online-Workshop Digitale Kommunikation:

Dieser Kurs wird innerhalb des Kurses „Generationen in Kontakt bringen – ein Miteinander schaffen“ angeboten.

**Referentin:** Mag. Elisabeth Eder-Janca, Wien, Medienpädagogin (KSI), Digital Fit-Seniorentrainerin, Onlinetutorin, Saferinternet-Trainerin, Trainerin Wifi.

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

**Veranstalter:** Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. in Kooperation mit KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V. und Arbeitsfeld „Alter und Generationen“ im Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern



**Kursgebühr:** 150 €; ermäßigt (\*) 120 € (\*) für Mitarbeiter(innen) in Einrichtungen des Veranstalters und der Kooperationspartner; Ehrenamtlich Tätige zahlen jeweils die Hälfte.

**Hinweis:** Anmeldung bis 28.10.2022: Bischöfliches Ordinariat/Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421-50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de), maximal 16 Teilnehmer/-innen

**Sa 19.11.2022, Nürnberg**

„Fasching - muss das sein?“

**Seniorenachmittage im Fasching kreativ gestalten**

Viele tun sich schwer mit dem angesagten Lustigsein an Fasching - und dann auch noch so, dass es andere mitreißt? Und außerdem: Über zwei Jahre Corona – mit allen unangenehmen Begleiterscheinungen – wie soll man da, darf man da überhaupt noch lachen und lustig sein? Gemeinsam erarbeiten wir Anregungen für Faschingsnachmittage mit älteren Menschen – ob im Seniorenkreis, in der ambulanten und stationären Pflege oder in anderen Gruppierungen.

**Referentin:** Erna Dirschinger (Buchdorf), Musiktherapeutin i. R., Chorleiterin.

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

**Veranstalter:** Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. und der KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

**Gebühr:** 50 €; Ehrenamtliche 25€; ermäßigt (\*) 40 € bzw. 20 € (\*) für hauptberufliche bzw. ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Einrichtungen der Diözese Eichstätt

**Hinweis:**Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat / Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421 - 50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

WERKSTATT  
SENIOREN-  
ARBEIT

**Sa 04.02.2023, 09:30–17:00 Uhr Nürnberg**

Tanzt einfach mit

**CD 3: Flotte und ruhige Tänze im Sitzen - Teil 2**

Zur CD „Tanzt einfach mit 3“ gibt es mit Teil 2 eine weitere neue Broschüre mit Tanzbeschreibungen für Tänze im Sitzen: „Tanzt einfach mit 3 im Sitzen / Teil 2“ enthält zu den Titeln Nr. 14 bis 24 dieser CD 41 frische Choreographien zu abwechslungsreichen Musikstücken, die sich sowohl für die offene Seniorenarbeit als auch für Pflegeeinrichtungen eignen.

**Referentin:** Erna Dirschinger, Buchdorf, Musiktherapeutin i. R., Chorleiterin.

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald, Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg

**Veranstalter:** Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. und der KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

**Gebühr:** 50 €, ermäßigt 40 €; Ehrenamtliche 25 €, ermäßigt 20 €

**Hinweis:** Anmeldung Bischöfliches Ordinariat / Seniorenpastoral Eichstätt, Tel. 08421 - 50-622, E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

**Fr und Sa 07./08., 14./15. und 21./22.10.2022, freitags 16:00–19:30 Uhr, samstags 10:00–16:00 Uhr Nürnberg**

Qualifizierung: Deutschkenntnisse vermitteln lernen

**Konversationskurs**

Sie haben die Qualifikation „Kulturdolmetscher/in“ oder eine vergleichbare erworben und möchten gerne Menschen mit Migrationshintergrund unterstützen, die sich auf die Prüfung Deutsch A1 vorbereiten? In diesem Kurs lernen Sie Deutschkenntnisse zu vermitteln und erhalten praktische Tipps für die Arbeit als Kursleiter/innen.

Kompetenzen  
Sprachkurse

**Referentin:** Margarida Bernardo, Sprachlehrerin, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus und Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** keine

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Di ab 25.10.2022, 11.00–14.30 Uhr, 24 Treffen Nürnberg**

### Deutsch Begleitkurs am Vormittag

Wenn Sie Deutsch lernen möchten, kann unser Kurs Ihnen weiterhelfen. Geleitet wird er von Menschen, für die Deutsch auch einmal eine Fremdsprache war. Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen und erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf die A1 Prüfung.

**Referent/innenteam**

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus und Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 40 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Di ab 25.10.2022, 16:00–19:30 Uhr, 24 Treffen Nürnberg**

### Deutsch Begleitkurs am Abend

Wenn Sie Deutsch lernen möchten, kann unser Kurs Ihnen weiterhelfen. Geleitet wird er von Menschen, für die Deutsch auch einmal eine Fremdsprache war. Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen und erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf die A1 Prüfung.

**Referent/innenteam**

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus und Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 40 €

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Sa 26.11.2022, 09:00–12:30 Uhr Nürnberg**

### Handlettering Workshop: Ein Bibelzitat oder ein Motto handschriftlich auf Papier gestalten

Tauchen Sie in die Welt der schönen, handgezeichneten Buchstaben ein. Nach einer kurzen Einführung zu Gestaltungsprinzipien malen Sie unter Anleitung Ihr Bibelzitat oder Ihren Motivationspruch. Das Ergebnis eignet sich wunderbar als kreatives Weihnachtsgeschenk! Workshop-Dauer: 3 Std. inkl. Lettering Guide. Bitte machen Sie sich schon vor dem Workshop Gedanken, welchen Spruch Sie gestalten möchten!

**Referentin:** Moira Schweiger

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus und Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Gebühr:** 39 € inkl. Lettering-Paket mit Papier und Stiften

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11 oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)

**Do ab 06.10.2022, 18:15–19:45 Uhr Nürnberg**

### Englisch B 1

**Konversationskurs**

Do you want to practice your English? Improve your English conversation skills in this class. We will talk about every day life as well as about culture, entertaining and serious topics. We will also read and discuss interesting articles and listen to podcasts. Having successfully completed this course you will feel more confident when speaking English, apply new vocabulary and use a wider range of English grammar with greater accuracy. Lehrmaterial wird gestellt.

**Leitung:** Irene Ramorobi

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg





**Di ab 05.10.2022, 12:30–14:00 Uhr Nürnberg**

### Französisch mit Vorkenntnissen

**Lehrbuch:** „Couleurs de France 1: bleu“

Wir lernen in netter, lockerer Atmosphäre die Grundlagen der französischen Sprache.

**Leitung:** Catherine Choplin, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Di ab 05.10.2022, 17:30–19:00 Uhr Nürnberg**

### Französische Konversation

Sie verfügen über gute Kenntnisse im Französischen. Sie wollen nun in Alltagssituationen das Hören, Sprechen und Lesen trainieren. Mit lebendigen, authentischen, oft auch humorvollen Texten und Dokumenten werden wir dieses Ziel erreichen. Grammatikübungen sind nach Bedarf einsetzbar.

Lehrmaterial wird gestellt.

**Leitung:** Eliane Dehaut, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Do ab 06.10.2022, 8:30–10:00 Uhr Nürnberg**

### Italienisch B 1

**Lehrbuch:** Con piacere B1, ab Lektion 5

Wird es langsam anstrengend? Aber nein! Wir machen erst einmal einen Schritt zurück, um unsere Kenntnisse zu vertiefen, und dann bauen wir unsere Sprachfähigkeiten auf sicherem Fundament weiter auf.

**Leitung:** Mauro Ciganotto

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Mi ab 05.10.2022, 17:30–19:00 Uhr Nürnberg**

### Italienisch B 1

**Lehrbuch:** A voi la parola, ab Modul 4

Wir wollen unsere Italienischkenntnisse ergänzen und

vertiefen und unseren Wortschatz erweitern, damit wir im nächsten Urlaub nicht nur Alltagsgespräche verstehen und daran teilnehmen können, sondern auch, damit wir uns trauen, ab und zu eine Seite aus der Zeitung zu lesen.

**Leitung:** Annalisa Busini

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Mo ab 10.10.2022, 17:30–19:00 Uhr Nürnberg**

### Spanisch C 1

Das Lehrmaterial wird gestellt.

**Leitung:** Andrés Martin, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Mo ab 10.10.2022, 19:15–20:45 Uhr**

### Nürnberg

### Spanisch C 1

Das Lehrmaterial wird gestellt.

**Leitung:** Andrés Martin, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Di ab 04.10.2022, 19:30–21:00 Uhr (6 Treffen) Nürnberg**

### Spanisch Konversation

#### Mittelstufe B 1

Das Lehrmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.

**Leitung:** Adelaida Lucia Alavez Ramos, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

**Di ab 04.10.2022, 19:30–21:00 Uhr (6 Treffen) Nürnberg**

### Spanisch Konversation

#### Mittelstufe B 1

Das Lehrmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.

**Leitung:** Adelaida Lucia Alavez Ramos, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg



**Di ab 04.10.2022, 9:30–12:00 Uhr (6 Treffen) Nürnberg**

## Spanisch für Anfänger

Das Lehrmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.

**Leitung:** Ana Maria Föhrling, Nürnberg

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

### Kursgebühr Sprachkurse für 15 Treffen:

107 € / Kleingruppe: 7 - 11 Teilnehmer

77 € / Standardkurs: 12 - 18 Teilnehmer

**Hinweis:** Anmeldung Tel. 0911 - 20 81 11  
oder E-Mail [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Veranstaltungen der KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V. stehen grundsätzlich allen offen.

### Anmeldung

Zu Vorträgen und Einzelabenden ist keine Anmeldung erforderlich, falls nicht Infektionsschutzmaßnahmen den Zugang beschränken. Für andere Veranstaltungen können Sie sich schriftlich (auch per E-Mail), telefonisch oder auch persönlich anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist und sofern noch Plätze frei sind. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung schon ausgebucht sein, informieren wir Sie schnellstmöglich. Auf Wunsch können wir die Anmeldung dann auf einer Warteliste berücksichtigen.

**Hinweis:** Beachten Sie bitte unsere AGB online unter [www.keb-nuernberg.de](http://www.keb-nuernberg.de) sowie in den Ausschreibungen der einzelnen Veranstaltungen, Kursen und Studienfahrten.

**Bildnachweis:** Titel Nürnberg; S. 6 pax christi – Diözesanverband Bamberg; S. 7 Rainer Sturm/pixelio.de; S. 11 Christoph Murer, Tobias Stimmer, Public domain, via Wikimedia Commons; S. 15 Oast House Archive/Priest

House, Sissinghurst Castle/CC BY-SA 2.0; S. 17 Heike Bauer, Stadt Nürnberg; S. 21 Gelpi/photocase.de; S. 19 romrodinka/iStock; S. 22 Halfpoint/iStock; S. 25 lisa fritsch /photocase.de; S. 26 Albrecht E. Arnold /pixelio.de; S. 28 [https://www.bistum-eichstaett.de/fileadmin/\\_migrated/pics/sam\\_9871\\_titel.jpg](https://www.bistum-eichstaett.de/fileadmin/_migrated/pics/sam_9871_titel.jpg); S. 31 PIKSEL/iStock; S. 35 Moira Schweiger; S. 37 Dieter Spillmann/pixelio.de

## Anschrift der Geschäftsstelle:



Katholische Erwachsenenbildung  
STADTBILDUNGSWERK NÜRNBERG e. V.

Königstraße 64  
90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 20 81 11  
Fax 0911 - 23 08 759

[info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)  
[www.keb-nuernberg.de](http://www.keb-nuernberg.de)

### Geschäftszeiten:

Mo-Do: 8:30–13:30 Uhr

Fr: 8:30–12:00 Uhr

### Vorstand:

Elisabeth Gutbrod, 1. Vorsitzende  
Dr. Johann Reiser, stellv. Vorsitzender  
Hans-Klaus Seel, StD i. R., stellv. Vorsitzender

### Mitarbeiterinnen:

Kathi Petersen, Päd. Leiterin/Geschäftsführerin  
Simone Dorn-Ettl, Familienbildung  
Renate Reichl, Ehrenamtlichenbildung  
Mariaci Lehner, Sekretariat

Die KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V.  
wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus



Die KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V.  
ist eine Mitgliedseinrichtung der:



Die Kath. Erwachsenenbildung - Stadtbildungswerk  
Nürnberg e. V. ist im Vereinsregister des Amtsgerichts  
Nürnberg (VR 1226) eingetragen und vom Finanzamt  
Nürnberg für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt  
(Steuer-Nr. 241/109/40668).



[www.keb-nuernberg.de](http://www.keb-nuernberg.de)